

赵堡太极拳简介

赵堡太极拳发祥地赵堡镇，位于中国河南温县东十四华里处，是一个典型的中国北方集镇。赵堡镇南眺黄河北堤，北望太行山麓，东达京津，西接络伊；自古以来交通便利，商业兴隆。传说战国时期赵国曾屯兵於此地的金银冢，故得名“赵堡”，后世沿用。

远在明末清初，赵堡人蒋发师承山西王宗岳太极拳艺，后择贤授艺于本镇门人邢希怀，方使赵堡古镇再以武术闻名遐迩。康熙年间，四皇子胤禛（雍正帝）慕名到赵堡镇访查太极高手，在赵堡镇关帝庙亲笔题字：“乾坤正气”借以褒扬赵堡太极拳师的高超武功。

赵堡太极拳素以“硬如刚，软如棉，滑如鱼，粘如鳔”称著于天下，其功架姿势雅静优美，和谐自然，运动如行云流水，飘然逸群。拳艺理论以“易经”、“中庸”、“理学”为其骨架，交融“三教”，奇思冥想，饶有哲理之丰采。其技击变化云谲波诡，惊世骇俗，令人扑朔迷离。

赵堡太极拳在其发展的历史长河里。曾因保守的宗法观念单传七代，素有“赵堡拳不出村”之说。十九世纪末期，始破单传门规，授徒多人。二十世纪三十年代，赵堡太极拳第十代宗师郑悟清先生（1895 - 1984）和郑伯英先生（1906- 1961）先后走出赵堡古镇，才彻底结束了“赵堡拳不出镇”的历史。二公相继定居西安，以毕生心血弘扬光大太极拳艺，使其得以广泛流传。

二公的传人第十一代的太极大师们：赵增福先生、李随成先生、吴忍堂先生等都积极地授徒传艺并著书立传，发行光盘，创立各自的太极协会、道馆；另有郑伯英先生的隔代传人第十二代王海洲先生、宋蕴华先生的传人第十二代赵军先生、宋翱南先生、关荣光先生等都积极广泛地传播太极拳艺。

赵堡太极拳第十一代宗师宋蕴华先生及其弟子赵堡太极拳第十二代传人彭文先生於二十世纪九十年代，又将赵堡太极拳艺传播于香港及海外，受到社会各界广泛好评。